

Što znači biti roditelj:

- jedna od najzahtjevnijih i najizazovnijih uloga u životu
- bezuvjetno voljeti i poštovati dijete
- odgojiti odgovornost i samostalnost
- biti primjer i uzor svome djetetu u svakom trenutku
- razvijati kod sebe i djeteta moralne vrijednosti
- znati da nismo savršeni i da griješimo te da na greškama učimo
- postavite pravila i granice i dosljedno ih provodite
- negovati kvalitetan partnerski odnos s bračnim partnerom
- imati povjerenja u roditeljske odgojne vještine

Roditeljske odgojne vještine

Koristite JA poruke

- "Želim da prije ručka pospremiš sobu."
- "Ljut sam kada udariš mlađu sestru."
- "Mislim da si to dobro napravila."
- "Ponosna sam na tebe zbog..."

Izbjegavajte TI poruke

- "Ti nikada ne pospremiš sobu."
- Uvijek radiš probleme!"
- "Ti si nesposoban!"

Nije dobro u odgojnoj komunikaciji:

Uspoređivanje

- ugledaj se na svoju sestru
- kako ona može imati dobre ocjene
- isto si bezobrazan kao tvoj otac

Psihologiziranje

- uopće ne misliš
- znam te ja jako dobro

- ono što želiš reći je besmisleno
- nije točno da ti je žao samo želiš izvući neku korist

Etiketiranje

- osobe kao ti loše prolaze u životu
- rođen si za pravljenje nepravilika
- mladi su danas lijeni

Izazivanje krivnje

- u grob ćeš me otjerati
- boli me glava od tebe
- trebala sam dovršiti studij, a ne tebe roditi

Predskazivanje

- nikad od tebe čovjeka
- past ćeš razred
- ići ćeš u popravni dom

Pretjerivanje

- nikad ne pospremiš iza sebe
- možeš li išta učiniti kako treba
- uopće ne misliš svojom glavom
- samo znaš prigovarati

Potkupljivanje ili nagrađivanje radi kontrole

- ako budeš dobar dobit ćeš 5 kuna

Dijete:

- svako je jedinstveno i posebno
- ima vlastite potrebe, osjećaje, sposobnosti i mogućnosti

Upoznajte svoje dijete:

- zajedničkim druženjem i aktivnostima (čitanjem, izletima, gledanjem poučnih emisija)
- odgajajte optimizam kod djeteta i nadu u budućnost
- dijete vidi sebe onako kako se roditelji ponašaju prema njemu i što govore, komentiraju o njemu
- odgajajte samopouzdanje i samopoštovanje kod svog djeteta



Načela dobrog dijaloga u odgoju:

1. nastojte prvo vi shvatiti, a onda biti shvaćeni
2. to znači da aktivno slušate
3. aktivno slušanje podrazumijeva dekodiranje osjećaja i potreba djeteta
4. odgovaramo na tu poruku govorom prihvaćanja, tj. prihvaćamo osjećaje djeteta koliko god bili različiti od onoga što bi mi htjeli
5. dijete iz naše reakcije/govora čita da li imamo u njega povjerenje i ako to čuje dobiva ohrabrenje i samopouzdanje
6. koristite „otpirачe vrata“ to su naši odgovori na dječje riječi: *Pričaj mi o tome, Htjela bih čuti nešto više, To izgleda da je tebi važno...*

Pripremila: mr.sc. Jasna Relja, pedagoginja savjetnica

Osnovna škola „Đuro Ester“
Koprivnica

Razvojno-pedagoška djelatnost

Školska godina 2013./2014.

III. Radionica za roditelje

RODITELJSKE

KOMUNIKACIJSKE

VJEŠTINE



