

**PRAVILA ZA DOBRO
MENTALNO
ZDRAVLJE**

OSNOVNA ŠKOLA „ĐURO ESTER“ KOPRIVNICA – VIJEĆE UČENIKA

**SVJETSKI DAN
MENTALNOG ZDRAVLJA**

10. LISTOPADA

**BAVI SE SPORTOM I
FIZIČKOM
AKTIVNOŠĆU**



**BUDI DOBAR
PRIJATELJ.
POMAŽI
DRUGIMA!**

**BUDI PRAVEDAN,
BUDI ISKREN,
BUDI POŠTEN!**

**OBAVLJAJ
KUĆANSKE
POSLOVE!**

**IGARJ SE
SVAKI DAN NA
ZRAKU!**

**U SLOBODNO
VRIJEME RADI
KORISNE
STVARI**

**PROBLEME
RIJEŠI
RAZGOVOROM!**

**CIJENI SEBE I
POŠTUJ
DRUGE!**

**JEDI ZDRAVU I
RAZNOLIKU
HRANU!**

**SPAVAJ OSAM
SATI DNEVNO!**

**POŠTUJ SVOJU
OBITELJ,
RODITELJE I
ODRASLE OSOBE!**

**U RAZGOVORU
KORISTI LIJEPE
RIJEČI!**